

## Virginia HENDERSON (1897-1996)

Virginia Henderson est née le 30 novembre 1897 à Kansas City (Etat du Missouri - Etats Unis). Issue d'une vieille famille de la Virginie, elle a 17 ans lorsque la première guerre mondiale éclate en Europe. En automne 1918, alors que les Etats Unis sont entrés dans le conflit depuis un an, elle **début ses études d'infirmière** à l'Army School of Nursing de Washington.

Son stage de santé publique, dans l'ouest de New York, pendant trois mois, va être déterminant pour sa future carrière. Dans ce stage au Dispensaire HENRY STREET, elle découvre que **l'approche des soins prend en compte la personne soignée dans son milieu de vie.**

Elle débute sa carrière d'infirmière fin décembre 1921 **dans ce même dispensaire à New York.** C'est lors de cette expérience professionnelle qu'elle forge **ses convictions professionnelles et qu'elle élabore sa conception holistique de la santé.**

En 1923, à l'âge de 26 ans, elle devient la **première enseignante**, engagée à temps plein à l'école d'infirmières de Norfolk dans l'état de Virginie où elle est retournée vivre.

En 1929, Virginia HENDERSON décide de suivre une **formation universitaire au département des études d'infirmières** du Teacher's College, à l'Université de Columbia.

Elle publie « **Nursing Research - A survey and assessment** », et par le biais de ce travail, elle découvre la nécessité de **définir les soins infirmiers.** Elle devient ensuite Directrice du Programme « **Nursing Studies Index** » (*index des écrits infirmiers*) dont le premier volume sera publié en 1963, et qui deviendra en 1966 : « L'International Nursing Index ».

Mais ce qui la rend célèbre dans le monde, c'est sa **conception des soins infirmiers.** Elle considère en effet que l'homme présente **14 besoins fondamentaux**, qu'il soit malade ou en bonne santé. Il tend vers l'indépendance et il possède les ressources pour accéder à cette indépendance ; **il n'est pas complet, ou indépendant si un des besoins fondamentaux n'est pas satisfait.** Un besoin est donc pour elle une nécessité.

**Ce modèle a été enseigné à l'IFSI de la Blanche** dès son introduction en France, d'abord dans la formation en soins infirmiers, puis dans la formation des aides-soignantes pour lesquelles il devient rapidement **le concept de soins de référence.**

Membre honoraire de **multiples associations infirmières, Docteur Honoris Causa de nombreuses universités**, elle reçoit en 1985, le **prix Christiane Reimann (équivalent du Nobel des Infirmières)** pour l'ensemble de son œuvre et sa contribution à la profession.

Virginia HENDERSON s'éteint en 1996, à l'âge de 99 ans après une carrière reconnue par toute la profession infirmière.



Crédit photo : Kirstine Theilgaard